

Erdbeer- Liebe



Du brauchst:

- ✓ 1 Schale Erdbeeren
- ✓ 1 großen Becher Naturjoghurt
 - ✓ Honig zum Süßen
- ✓ Mixer/ Pürierstab + Rührbecher
- ✓ 1 Schneideunterlage + Glas + Löffel
- ✓ 1 Messer (lass dir von einem Erwachsenen helfen!)



Schritt 1

Bevor du loslegst
kannst:
Händewaschen
nicht vergessen! 😊

Zuerst wäschst und putzt du die Erdbeeren, danach schneidest du sie in der Hälfte durch.
Lass dir beim Schneiden gerne helfen!



Schritt 2

Du kannst in diesem Schritt entweder einen Mixer oder einen Pürrierstab benutzen.

Im Anschluss gibst du die Erdbeeren in deinen Becher und mixt sie vorsichtig. Mixe sie so lange, bis eine rote „Suppe“ entsteht.
Lass dir beim Mixen gerne helfen!



Schritt 3

Jetzt vermischt du den Joghurt mit der Erdbeer-„Suppe“, gibst nach Belieben Honig hinzu und fertig ist deine „Erdbeer-Liebe“ zum Trinken.

Mische alle Zutaten noch gut durch und schmecke mit einem Löffel dein Getränk ab. Ist es dir noch nicht süß genug, kannst du gerne noch einen Löffel Honig hinzugeben!



Nun darfst du dein Getränk noch dekorieren und am Ende deiner Mama servieren! 😊

Für dich ist garantiert auch etwas übrig, oder?



Lass' es dir schmecken 😊

Jana.schneider@awo-kvmucl.de