

FERIENKURS

SELBSTBEHAUPTUNGSKURS FÜR GRUNDSCHÜLER

05.08.2022

von 09:00 bis 12:00 Uhr



Referentin: Tanja Kobe
Selbstbehauptungstrainerin für Kinder & Jugendliche
<https://www.stark-wachsen.de/>

Ort: Familienzentrum Unterschleißheim

Kosten: 29€, mindestens 7 und maximal 12 Kinder

Beschreibung:

Laut einer Bertelsmann Studie leidet jedes 3. Kind bereits im Grundschulalter an Mobbing!

Das Ziel ist es, das die Kinder widerstandfähiger und vor allem gelassener werden.

Die Kinder lernen in meinem Selbstbehauptungskurs:

- Strategien für die Hauptkonflikte: Beleidigungen, Provokationen, Wegnahme, Gewaltandrohung
- Selbstbehauptung & Selbstsicherheit, selbstbewusste Körperhaltung und Körpersprache
- Wege um aus der Opfer – bzw. Täterrolle zu kommen,
- Grenzen setzen, aber auch Grenzen zu respektieren

min. 7 Kinder, max. 12 Kinder

Kosten pro Kind 29,00 €

Anmeldung: info@stark-wachsen.de

„Stark auch ohne Muckis“ ist ein TÜV zertifizierter Bildungsträger der Deutschlandweit Trainer ausbildet, die an Kitas und Schulen Selbstbehauptungskurse für Kinder durchführen.

GEMEINSAM STARK FÜR FAMILIEN

Familienzentrum der Nachbarschaftshilfe Unterschleißheim e.V..

Alexander-Pachmann-Straße 40
85716 Unterschleißheim

Tel.: +49 89 370 735 6

E-Mail: Mail@fz-ush.de

www.fz-ush.de

