



43.KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe			Gemüsesuppe		
Essen 1			Hähnchenfleisch-Ragout mit Kürbis und Schupfnudeln a,c,g,i,j		
Essen 2					
Essen 3	Gebackene Gemüse-Nuggets auf Couscous- Tomatenrisotto und Rohkost 4,5,a,c,f,g,i,j,k	Gemüserisotto „alla Milanese“, mit Safran und Gemüse, dazu Gurkensalat 5,a,g,i,j,k		Gemüse-Maultaschen mit Tomaten- Basilikumsauce und Gurkensalat a,c,f,g,i	Tomatencremesuppe mit Reis und Vollkornsemmel 5,a,g,i,k
Nachtisch 1		Schokoladenquark (4,5,e,f,g)			Früchtejoghurt (5,g)
Nachtisch 2	Apfelkompott (5)			Frisches Obst der Saison	*****

S= Schweinefleisch / P= Putenfleisch / R= Rindfleisch

*** ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN ***